

Утверждаю.

Директор ГБОУ ООШ с. Старая Кармала:

Мил

Е.А. Толстикова

«06» 05 2022г.

СП ГБОУ ООШ с. Старая Кармала «Детский сад «Капитошка»

Меню на 06 мая 2022 года

		Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак	1	Каша манная молочная	200	13-79
	2	Каша из маюже	180	11-59
	3	Хлеб с маслом	40/5	4-69
	4			30-05
	5			
	6			
	7			
Обед	1	Суп с мясом с вермиш.	250	16-15
	2	Тушеное	80	20-03
	3	Пшеничная каша	150	4-32
	4	Каша из р/ф	180	4-66
	5	Хлеб пшеничный	40	2-04
	6	Хлеб ржаной	30	1-84
	7			49-04
	8			
Полдник	1	Омлет		
	2	Чай с сахаром	100	18-23
	3		180	0-97
	4			15-20
				<u>98-35</u>

Повар:

Вол

Воронова О.И.

Утверждаю.

Директор ГБОУ ООШ с. Старая Кармала:

Шонд Е.А. Толстикова

«10» 05 2022 г.

СП ГБОУ ООШ с. Старая Кармала «Детский сад «Капитошка»

Меню на 10 Май 2022 года

	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак	1 Суп молочный с вермишелью	200	13-85
	2 Какао на молоке	180	11-59
	3 Хлеб с маслом	40	4-69
	4		
	5		30-03
	6		
	7		
Обед	1 Суп с картоф., с рубой	250	14-61
	2 Гречка + гречневая каша	80/150	21-03
	3 Компот из с/ф	180	3-81
	4 Хлеб пшеничный	40	2-04
	5 Хлеб ржаной	30	1-12
	6		42-51
	7		
	8		
Полдник	1 Фрукты	40	5-60
	2 Чай с сахаром	180	0-37
	3		6-57
	4		

Повар:

Вол

Воронова О.И.

~~75-14~~

Утверждаю.

Директор ГБОУ ООШ с. Старая Кармала:
Морд Е.А. Толстикова

«11» 05 2022 г.

СП ГБОУ ООШ с. Старая Кармала «Детский сад «Капитошка»

Меню на 11 мая 2022 года

	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак	1 Омлет		
	2 Кофе. напиток на молоке	100	20-63
	3 Хлеб пшеничный	180	11-35
	4 Банан	40	2-04
	5	100	12-40
	6		46-42
	7		
Обед	1 Шниц из св. капусты с мясом	250	20-43
	2 Отварная свекла	50	12-35
	3 Гороховые каши	150	5-55
	4 Чай с сахаром	180	0-58
	5 Хлеб пшеничный	40	2-04
	6 Хлеб ржаной	30	1-12
	7		42-42
	8		
Полдник	1 Пудинг		
	2 Чай с сахаром	40	
	3	180	
	4		

Повар: *Вол*

Воронова О.И.

90-95

Утверждаю.

Директор ГБОУ ООШ с. Старая Кармала:
Мол Е.А. Толстикова

«12» 05 2022 г.

СП ГБОУ ООШ с. Старая Кармала «Детский сад «Капитошка»

Меню на 12 мая 2022 года

	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак	1 Каша «дружба» молочная	200	13-95
	2 Чай с сахаром, с лимонами	180/6	2-18
	3 Хлеб с маслом	40/5	4-62
	4		20-85
	5		
	6		
	7		
Обед	1 Помидор свежий	40	11-00
	2 Суп с мясом, картофель.	250	16-48
	3 Суп с рибис	180	49-82
	4 Каша из с/ф	180	3-71
	5 Хлеб пшеничный	40	2-04
	6 Хлеб ржаной	30	1-12
	7		84-16
	8		
Полдник	1 Компот	40	
	2 Сок фруктовый	200	
	3		
	4		

Повар:

Вол

Воронова О.И.

105-03

тверждаю.

директор ГБОУ ООШ с. Старая Кармала:

Е.А. Толстикова

13» 05 2022 г.

СП ГБОУ ООШ с. Старая Кармала «Детский сад «Капитошка»

Меню на 13 Мая 2022 года

	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак	1 Запеканка творожно-манная	100	33-16
	2 Чай с сахаром	180	0-97
	3 Хлеб пшеничный	40	2-04
	4		36-17
	5		
	6		
	7		
Обед	1 Суп с мясом, с вермиш.	250	14-17
	2 Отварная сошенка	50	12-35
	3 Картофель тушеный	150	11-73
	4 Каша гречневая с/ф	180	3-71
	5 Хлеб пшеничный	40	2-04
	6 Хлеб ржаной	30	1-12
	7		15-32
8		89-38	
Полдник	1		
	2		
	3		
	4		

Повар:

Вол

Воронова О.И.

Утверждаю.

Директор ГБОУ ООШ с. Старая Кармала:

Е.А. Толстикова

«16» 05 2022г.

СП ГБОУ ООШ с. Старая Кармала «Детский сад «Капитошка»

Меню на 16 Мая 2022 года

	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак	1 Каша пшеничная молочная	200	11-08
	2 Чай с сахаром, слив.	180	2-17
	3 Хлеб с маслом	40/5	3-42
	4 Банан		- 7
	5		
	6		
	7		
Обед	1 Колбаса свиная (порезанная)	50	11-00
	2 Шницель из св. котлет с мясом	250	22-88
	3 Макароны с мясом	150	26-82
	4 Хлеб пшеничный	40	1-83
	5 Компот из с/ф	180	3-71
	6 Хлеб ржаной	30	1-12
	7		67-36
	8		
Полдник	1		56-43
	2		
	3		
	4		

Повар: *В.О.Ф.* Воронова О.И.

—Утверждаю.

Директор ГБОУ ООШ с. Старая Кармала:

Медь Е.А. Толстикова

«17» 05 2022 г.

СП ГБОУ ООШ с. Старая Кармала «Детский сад «Капитошка»

Меню на 17 Мая 2022 года

	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак	1 Омлет	100	21-40
	2 Кофейный напиток из молока	180	11-35
	3 Хлеб пшеничный	40	2-04
	4		35-09
	5		
	6		
	7		
Обед	1 Суп с мясом, коренья.	250	16-33
	2 Рыба + чечевичная каша	80/150	31-47
	3 Компот из фруктов	180	3-71
	4 Хлеб пшеничный	40	2-04
	5 Хлеб ржаной	30	1-84
	6		55-35
	7		
	8		50-48
Полдник	1		
	2		
	3		
	4		

Повар:

Вол

Воронова О.И.

Утверждаю.

Директор ГБОУ ООШ с. Старая Кармала:
Мон Е.А. Толстикова

«10» 05 2022г.

СП ГБОУ ООШ с. Старая Кармала «Детский сад «Капитошка»

Меню на 10 Мая 2022 года

	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак	1 Каша "Фрукты" молочная	200	11-94
	2 Каша на молоке	180	11-59
	3 Хлеб пшеничный	40	2-04
	4		
	5		
	6		24-97
	7		
Обед	1 Шри уд с картошкой с мясом	250	19-71
	2 Отварная сосиска	50	12-35
	3 Отварные макароны	150	3-12
	4 Каша из гречки	180	3-71
	5 Хлеб пшеничный	40	2-04
	6 Хлеб ржаной	30	1-40
	7		
	8		42-33
Полдник	1		
	2		
	3		67-32
	4		

Повар:

Вор

Воронова О.И.

Утверждаю.

Директор ГБОУ ООШ с. Старая Кармала:

Игорь Е.А. Толстикова

«20» 05 2022 г.

СП ГБОУ ООШ с. Старая Кармала «Детский сад «Капитошка»

Меню на 20 Май 2022 года

	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак	1 Каше манная молочная	200	11-12
	2 Кофейный паштет на молоке	180	11-35
	3 Хлеб пшеничный	40	2-04
	4		24-51
	5		
	6		
	7		
Обед	1 Суп картоф. с мясом свери.	250	17-62
	2 Фарш по домашнему	150	34-25
	3 Картоф. ц. с/ф	180	3-81
	4 Хлеб пшеничный	40	2-04
	5 Хлеб ржаной	30	1-84
	6		84-03
	7		
	8		252-09
Полдник	1		
	2		
	3		
	4		

Повар:

В.И.

Воронова О.И.

Утверждаю.

Директор ГБОУ ООШ с. Старая Кармала:

Мол. Е.А. Толстикова

«23» 05 2022 г.

СП ГБОУ ООШ с. Старая Кармала «Детский сад «Капитошка»

Меню на 23 Май 2022 года

		Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак	1	Каша пшеничная молочная	200	12-07
	2	Каша из молока	180	11-59
	3	Хлеб пшеничный	40	2-04
	4			
	5			26-30
	6			
	7			
Обед	1	Щи из св. капусты, с мясом	250	20-51
	2	Творог	80	26-59
	3	Грибная каша	150	5-32
	4	Чай с сахаром	180	0-97
	5	Хлеб пшеничный	40	2-04
	6	Хлеб ржаной	30	1-24
	7			
	8			57-27
Полдник	1			
	2			83-48
	3			
	4			

Повар:

Вол

Воронова О.И.

Утверждаю.

Директор ГБОУ ООШ с. Старая Кармала:

Мон
«24» 05 _____ Е.А. Толстикова
2022 г.

СП ГБОУ ООШ с. Старая Кармала «Детский сад «Капитошка»
Меню на 24 мая 2022 года

	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак	1 Суп мясной с вермиш.		
	2 Кофейник на молок.	200	11-32
	3 Хлеб пшеничный	180	11-55
	4	40	2-04
	5		
	6		24-71
	7		
Обед	1 Суп с мясом, картоф.		
	2 Стварная каша	250	23-30
	3 Гороховая каша	50	13-05
	4 Каша от ш в/ф	150	2-27
	5 Хлеб пшеничный	180	3-71
	6 Хлеб ржаной	40	2-04
	7	30	1-84
	8		46-25
Полдник	1		
	2		
	3		10-88
	4		

Повар: *Воронова*
Воронова О.И.

— Утверждаю.

Директор ГБОУ ООШ с. Старая Кармала:

Морд
Е.А. Толстикова

«25» 05 2022 г.

СП ГБОУ ООШ с. Старая Кармала «Детский сад «Капитошка»

Меню на 25 Мая 2022 года

	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак	1 Омлет	100	16-64
	2 Желе на молоке	180	11-59
	3 Хлеб пшеничный	40	2-04
	4		30-27
	5		
	6		
	7		
Обед	1 Суп с клецками, с морем	250	15-16
	2 Булочки	80	26-42
	3 Пшеничная каша	150	2-00
	4 Чай с сахаром	180	0-97
	5 Хлеб пшеничный	40	2-04
	6 Хлеб ржаной	30	1-68
	7		48-27
	8		
Полдник	1		82-68
	2		
	3		
	4		

Повар: *Всф* Воронова О.И.

— Утверждаю.

Директор ГБОУ ООШ с. Старая Кармала:

Маш Е.А. Толстикова

«26» 05 2022 г.

СП ГБОУ ООШ с. Старая Кармала «Детский сад «Капитошка»

Меню на 26 Май 2022 года

	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак	1 <i>Каша манная молочная</i>	<i>200</i>	<i>11-12</i>
	2 <i>Чай с сахаром</i>	<i>180</i>	<i>0-97</i>
	3 <i>Хлеб пшеничный</i>	<i>40</i>	<i>2-04</i>
	4		<i>14-13</i>
	5		
	6		
	7		
Обед	1 <i>Суп с картоф., с мясом</i>	<i>250</i>	<i>15-86</i>
	2 <i>Фрикадельки мясные</i>	<i>70</i>	<i>30-08</i>
	3 <i>Отварные макароны</i>	<i>150</i>	<i>3-23</i>
	4 <i>Каша гречневая с/ф</i>	<i>180</i>	<i>2-04</i>
	5 <i>Хлеб пшеничный</i>	<i>40</i>	<i>3-71</i>
	6 <i>Хлеб ржаной</i>	<i>30</i>	<i>1-68</i>
	7		<i>56-67</i>
8			
Полдник	1		<i>20-75</i>
	2		
	3		
	4		

Повар:

Вол

Воронова О.И.

Утверждаю.

Директор ГБОУ ООШ с. Старая Кармала:

Нос Е.А. Толстикова

«28» 05 2022г.

СП ГБОУ ООШ с. Старая Кармала «Детский сад «Капитошка»

Меню на 28 Мая 2022 года

	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак	1 <i>Каша пшеничная молочная</i>	<i>200</i>	<i>11-08</i>
	2 <i>Чай с сахаром</i>	<i>180</i>	<i>0-37</i>
	3 <i>Хлеб пшеничный</i>	<i>40</i>	<i>2-04</i>
	4		<i>14-09</i>
	5		
	6		
	7		
Обед	1 <i>Суп с мясом, с вермишелью</i>	<i>250</i>	<i>8-59</i>
	2 <i>Хлеб с мясом</i>	<i>150</i>	<i>15-22</i>
	3 <i>Каша пшеничная с/ф</i>	<i>180</i>	<i>3-71</i>
	4 <i>Хлеб пшеничный</i>	<i>40</i>	<i>2-04</i>
	5 <i>Хлеб ржаной</i>	<i>30</i>	
	6		<i>25-56</i>
	7		
	8		<i>43-77</i>
Полдник	1		
	2		
	3		
	4		

Повар:

Вол

Воронова О.И.

Утверждаю.

Директор ГБОУ ООШ с. Старая Кармала:

Мок
Е.А. Толстикова

«31» *мая* 2022 г.

СП ГБОУ ООШ с. Старая Кармала «Детский сад «Капитошка»

Меню на *31 мая* 2022 года

	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак	1 Суп молочный с вермиш	200	13-82
	2 Чай с сахаром	180	0-97
	3 Хлеб пшеничный	40	2-04
	4		
	5 Соус фруктовый		8-75
	6		25-58
	7		
Обед	1 Щи ш. св. капуста с мясом	250	24-21
	2 Суп	80	26-09
	3 Фруктовая каша	150	4-89
	4 Каша от ш. в/ф	180	3-71
	5 Хлеб пшеничный	40	2-04
	6 Хлеб ржаной	30	1-56
	7		62-90
8			
Полдник	1		
	2		88-44
	3		
	4		

Повар:

Вок

Воронова О.И.